



# CATÁLOGO DE TEMÁTICAS



**HABLEMOS DE  
PREVENCIÓN**

# CATÁLOGO

Los bloques de capacitación que integran el programa, hacen **énfasis en la importancia de establecer acciones integrales y continuas**, se presentan como una sugerencia, por lo que pueden estar sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades detectadas de cada institución a intervenir.

En este sentido, **la implementación de las temáticas se adecua y contextualiza conforme a la población participante** con la finalidad de tener un impacto positivo.

## Objetivo

Informar y sensibilizar a la población a través de herramientas que permitan la detección de situaciones de riesgo, de las causas y las consecuencias que generan violencia de género, logrando promover la cultura de prevención ante este problema social.



### **Por una vida libre de violencia de género**

Sensibilizar y concientizar a mujeres y hombres sobre las diferentes manifestaciones y consecuencias de la violencia de género, promoviendo una sociedad libre de violencia.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### **Violencia no es amor**

Promover relaciones sanas basadas en el respeto y la confianza a través de la identificación de situaciones de violencia en el noviazgo.

🕒 50 MIN. 👤 Adolescentes y Jóvenes



### **Masculinidades alternativas**

Analizar desde la perspectiva de género el impacto e importancia del papel del hombre dentro de una sociedad en construcción de la equidad.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general

## Objetivo

Proporcionar herramientas que permitan a la población generar una conciencia y sensibilización sobre el cuidado de la salud física y emocional, promoviendo estilos de vida saludable que les permita tener un sano desarrollo.



### ***Aprendiendo a cuidar mi salud***

Fomentar el cuidado de la salud integral a través de la implementación de estrategias que contribuyan a realizar cambios de hábitos de vida por aquellos más saludables.

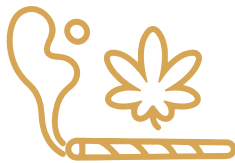
🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### ***Para vivir mi sexualidad, me informo con responsabilidad***

Promover en los adolescentes el ejercicio responsable de su sexualidad, fortaleciendo sus conocimientos sobre las diferentes dimensiones de la sexualidad humana.

🕒 50 MIN. 👤 Adolescentes



### ***No te enganches, prevención de adicciones***

Concientizar a niñas, niños, adolescentes y jóvenes sobre las consecuencias que genera el consumo de sustancias psicoactivas, a través del fortalecimiento y adherencia a factores de protección.

🕒 50 MIN. 👤 Niñas, niños, adolescentes y jóvenes.



### ***Aprendiendo a controlar mis emociones***

Fortalecer las habilidades emocionales en las personas participantes, brindando herramientas que permitan la expresión y manejo asertivo de las emociones en las diferentes áreas de desarrollo.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



## Objetivo

Informar para sensibilizar y concientizar a la población estudiantil sobre las causas y consecuencias de conductas de riesgo y fenómenos delictivos, situados en espacios donde se desarrollan de manera física y virtual, con la finalidad de prevenir conductas delictivas.



### *Alto al acoso escolar*

Propiciar la sana convivencia en el ámbito educativo, a través de la concientización de la manifestación del acoso escolar, permitiendo desarrollar ambientes de seguridad y armonía dentro de las instituciones.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### *Prevención de la violencia digital*

Informar y concientizar a niñas, niños y adolescentes, así como madres, padres de familia y autoridades escolares sobre el fenómeno de la violencia digital, brindando mecanismos para la prevención de este delito.

🕒 80 MIN. 👤 Adolescentes y Jóvenes



### *Navegación segura*

Orientar a niñas, niños, adolescentes y personas cuidadoras acerca de los riesgos dentro de la navegación en el mundo digital, fomentando el uso responsable de las tecnologías.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general

## Objetivo

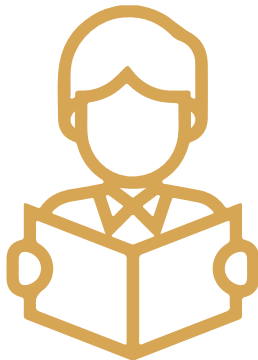
Proporcionar herramientas a la población que les permita concientizar sobre la importancia de la toma de decisiones asertivas como factor de protección ante los riesgos sociales, permitiéndoles generar un proyecto de vida.



### ***¡Dale un Sí a tu vida!***

Identificar fortalezas, capacidades, factores de protección, así como la búsqueda de redes de apoyo ante el riesgo de conductas suicidas.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### ***Metas claras, futuro prometedor***

Destacar la importancia de contar con un proyecto de vida funcional que permita a las personas desarrollarse y crecer adecuadamente en las diferentes áreas de su vida.

🕒 50 MIN. 👤 Adolescentes

## Objetivo

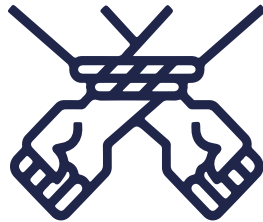
Concientizar a la población en general sobre las causas y consecuencias de fenómenos delictivos y sociales de alto impacto, así como brindar herramientas para su identificación y prevención.



### **Educación financiera y prevención de delitos financieros**

Orientar a las personas participantes en conocimientos básicos y prácticos de seguridad para cuidar de su patrimonio económico.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### **Prevención del secuestro y extorsión**

Dar a conocer a la población las modalidades del secuestro y extorsión, que les permitan tomar medidas preventivas para no ser víctimas de estos delitos.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### **Hagamos un trato contra la trata**

Informar a la ciudadanía sobre las características y fines de la trata de personas para fortalecer medidas preventivas ante este delito.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general

## Objetivo

Proporcionar elementos a las personas participantes que les permitan replicar modelos de conducta positivos, fortaleciendo el entorno familiar a través de la prevención social de la violencia y la delincuencia.



### **Conociendo mis valores**

Sembrar en las personas asistentes la importancia del ejercicio de los valores como integrantes de una sociedad igualitaria, respetuosa y empática.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### **Hablemos de abuso sexual infantil**

Sensibilizar a la población sobre la realidad de los riesgos que viven cotidianamente las niñas y niños, promoviendo información sobre el abuso infantil, a fin de establecer medidas preventivas de protección.

🕒 50 MIN. 👤 Personas cuidadoras y Docentes



### **Reconstrucción de familias positivas y saludables**

Promover una crianza positiva a través de estrategias de convivencia saludables que tengan un impacto adecuado para el desarrollo emocional y social de las personas.

🕒 50 MIN. 👤 Personas cuidadoras



## Objetivo

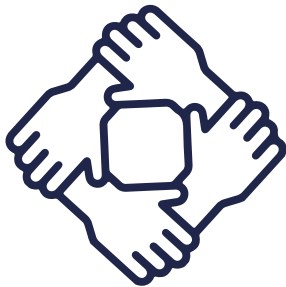
Difundir en la población la importancia de ejercer los valores ciudadanos para la construcción de entornos seguros, armónicos y pacíficos basados en la cultura de la legalidad.



### *Yo denuncio*

Fomentar la cultura de la denuncia, a través de la identificación de los números de emergencia, concientizando sobre su uso responsable y dando a conocer los protocolos correspondientes.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### *Prevención del linchamiento*

Sensibilizar a la población sobre los efectos negativos que generan las situaciones de linchamiento, promoviendo entre las personas participantes el ejercicio de la cultura de la legalidad.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### *Cultura de la legalidad*

Fomentar en las personas participantes la necesidad de construir una sociedad basada en la cultura de la legalidad, con una ciudadanía comprometida y participativa.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general

## Objetivo

Generar en la población una corresponsabilidad en temas de seguridad ciudadana basada en la prevención social de la violencia y la delincuencia, fomentando entornos seguros y pacíficos.



### ***Súmate a la prevención del delito***

Fortalecer una cultura de prevención del delito en la sociedad, así como proporcionar las herramientas esenciales que contribuyan a salvaguardar la seguridad de la ciudadanía.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



### ***Construyendo entornos de paz en la sociedad***

Promover la construcción de entornos de paz, que gestionen de forma adecuada el conflicto, promoviendo la reconstrucción del tejido social y generando espacios libres de violencia.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



**HABLEMOS DE  
PREVENCIÓN**

# CATÁLOGO



Centro Estatal de  
Prevención Social  
de la Violencia y la  
Delincuencia

Av. 31 poniente 1717, Los Volcanes,  
C.P. 72410 Puebla, Pue.  
Tel. 2215894979  
[cepsvd.puebla@cesppuebla.gob.mx](mailto:cepsvd.puebla@cesppuebla.gob.mx)  
[www.cecsnsp.puebla.gob.mx](http://www.cecsnsp.puebla.gob.mx)