

Gaceta

del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia



REDES MUCPAZ

Constructoras de paz, Mujeres que inspiran

Directorio Institucional

Liliana Rosas Labastida

Secretaria Ejecutiva del Consejo Estatal de Coordinación del Sistema Nacional de Seguridad Pública

Alberto Israel Silva Guadarrama

Director del Centro Estatal de Prevención de la Violencia y la Delincuencia



Centro Estatal de
Prevención Social
de la Violencia y la
Delincuencia

Nuestro objetivo es impulsar programas, políticas públicas y acciones orientadas a la prevención social, para contrarrestar los factores de riesgo que inciden en la violencia y la delincuencia, a través del fortalecimiento de factores de protección individuales y sociales, haciendo uso de estrategias integrales para la sensibilización y concientización en la sociedad poblana, promoviendo siempre la cultura de la legalidad, el respeto, la tolerancia, la transparencia y la construcción de entornos de paz.



Avenida 31 Pte. 1717, Los Volcanes, C.P. 72410 Puebla, Pue.



22 15 89 49 79



cepsvd.puebla@cesppuebla.gob.mx

Índice

¿Qué son las Redes MUCPAZ?	6
Experiencias de Mujeres MUCPAZ	
Tehuacán	9
Red Plumas incansables	10
Red Dignas y poderosas	11
Red Estrellas guías de paz	12
Red Mujeres unidas	13
Mujeres y niñas que inspiran	14
Puebla	17
Red Sihuatl Makajya	18
Red Mujeres con liderazgo	19
Red La Margarita	20
Red Líderes del sur	21
Redes con solidaridad y empatía: Guía de contención emocional	22
Resultados	24
Redes en construcción	25
Directorio	26





Bienvenida

La acción colectiva llevada a cabo por las mujeres que constituyen las **Redes MUCPAZ**, ha reflejado avances para su comunidad, desde **la recuperación y apropiación de espacios públicos a través de la realización de actividades deportivas, culturales y artísticas realizadas por las mujeres hacia la comunidad, hasta la participación en foros a nivel nacional contando sus diferentes experiencias de éxito.** Sin embargo, aún hay mucho por hacer para atender el tema de violencia de género, ya que seguimos encontrando espacios que constituyen un peligro para la protección de sus Derechos Humanos, resultado de prácticas y creencias estereotipadas que nos perjudican a todas y todos. **No puede haber desarrollo social mientras las mujeres vivan con miedo de sufrir violencia.**

Es urgente cambiar las narrativas y seguir fomentando la plena participación de las mujeres en las soluciones prácticas, así como **sustituir los discursos de exclusión por pautas de compromiso y liderazgo**, para que la participación activa de las mujeres siga creando comunidades de paz y sociedades resilientes.

El Consejo Estatal de Coordinación del Sistema Nacional de Seguridad Pública, a través del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, y en coordinación con las diferentes instancias municipales, **se enorgullece de formar parte de este proceso que contribuye a la construcción de paz, mediante el fortalecimiento de la organización y agencia de cambio de las mujeres en sus comunidades.** Así, seguiremos impulsando la unión de esfuerzos en pro de la prevención, atención y erradicación de la violencia de género, esperando que el proyecto de MUCPAZ se pueda expandir a más municipios del Estado.

Sigamos apostando a que el cambio es posible y que estamos construyendo esfuerzos con soluciones sostenibles para lograrlo.

ALBERTO ISRAEL SILVA GUADARRAMA

Director del Centro Estatal de Prevención
de la Violencia y la Delincuencia





MUCPAZ

MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ

¿Qué son las Redes MUCPAZ?

La estrategia de **Redes de Mujeres Constructoras de Paz (MUCPAZ)** es un esfuerzo de política pública nacional, que opera desde lo local, para construir la paz a través del fortalecimiento del liderazgo y la organización de las mujeres en sus comunidades, además de contribuir a la reconstrucción del tejido social en México.¹

El Consejo Estatal de Coordinación del Sistema Nacional de Seguridad Pública, a través del Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, reconoce que las mujeres hacen cosas extraordinarias, transformando su realidad, mediante soluciones a problemas que aquejan su entorno, por lo cual el programa es un **medio para impulsar sus habilidades en los ejes de cultura de paz, perspectiva de género, derechos humanos de las mujeres, pertinencia cultural y educación popular.**

El programa incluye 13 pasos, entre los que destacan las capacitaciones, que contribuyen al **empoderamiento y desarrollo de habilidades de liderazgo; la realización de planes de acción comunitarios para fortalecer, acompañar e impulsar las acciones de las Redes a corto, mediano y largo plazo y, por último, la recuperación, apropiación y nuevas formas de habitar el espacio público**, que permite identificar necesidades y situaciones de riesgo en los espacios, como la falta de iluminación, ausencia de señalización, escasa visibilidad, entre otros; con el objetivo de promover procesos organizativos y trabajo colectivo para su recuperación y rehabilitación, pero sobre todo promover nuevas formas de habitar el espacio público, a través de foros, actividades lúdicas, recreativas, deportivas, entre otras, siendo importante que tales actividades sean impulsadas e implementadas por las mujeres de la Red.

Por último, hay que mencionar que las Redes MUCPAZ son un factor importante de desarrollo, tanto para la comunidad como para las mujeres que la conforman, ya que **las relaciones de colaboración, la ampliación de vínculos, el sentido de pertenencia y el socializar sus experiencias y conocimientos reducen la vulnerabilidad y el riesgo de ser víctima de violencia, creando así Mujeres Constructoras de Paz.**

¹Instituto Nacional de las Mujeres (2021). Paso a paso MUCPAZ, Guía para la implementación de las Redes MUCPAZ. Recuperado de: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/693218/PASO_A_PASO_MUCPAZ.pdf



MUCPAZ

MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ



Cultura de Paz



Pertinencia Cultural



Derechos Humanos de las Mujeres



Enfoque de Género



Educación Popular

Estrategias de acción



Co-creadoras de estrategias a través de planes de acción para la prevención de la violencia de las mujeres en su comunidad.



Recuperan espacios públicos y proponen nuevas formas de habitarlo.



Fortalecen el liderazgo, la organización y la apertura de diálogos con las mujeres de su comunidad.



Experiencias de Mujeres MUCPAZ

TEHUACÁN



MUCPAZ

MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ



Red Plumitas Incansables

**“Mujer es igual a unión, solidaridad //
respeto, fuerza y voluntad de servicio”**

Con el objetivo de promover la participación de las mujeres en los procesos de construcción de paz, desde la individualidad hasta la reconstrucción del tejido social, esta Red se conformó el día **8 de julio de 2021**, iniciando con **10 mujeres**, en el CIPPC “Los Frailes”.

Se realizaron diversas sesiones de capacitación, abordando temas como habilidades de organización y resolución de conflictos, experiencias de vida, nuevas formas de crianza positiva y derechos para la igualdad de género. Dos de las actividades significativas realizadas fueron “Ojos vendados” y “Las mujeres presentes y del futuro”, favoreciendo que con el tiempo les resulte más fácil a las mujeres de la red pedir ayuda y también aceptarla cuando alguien se las ofrezca, **reconociendo la importancia de la lucha para el ejercicio de los derechos de las mujeres en su comunidad**, para las mujeres que la habitan en el presente y las que la habitarán en el futuro.

“Las mujeres tienen derecho al trabajo sin importar la edad que tengan, así sea 50, 60, 70, 80 años, tenemos derecho al trabajo”

Acciones gestionadas y realizadas

- Se realizaron acciones de recuperación de espacios en el parque ubicado en la Unidad Los Pinos, privada 5, con el objetivo de promover el ejercicio del derecho de las personas a vivir en igualdad de condiciones y dar fomento a manifestaciones culturales y deportivas. Se detectaron redes de apoyo primarias (familia, amigos o vecinos), secundarias (centros recreativos, religión o escuela) y terciarias (instituciones de sector público y privado).
- Se realizó un directorio digital como herramienta de información con la función básica de ofrecer información oficial sobre instituciones que atienden el tema de violencia hacia las mujeres.





“La sororidad es la mejor herramienta para trabajar entre mujeres y por las mujeres”

Conformada el día **7 de julio de 2021** en el **CIPPC “El Tepeyac”**, iniciando con **6 mujeres**.

Dentro de las capacitaciones realizadas, se llegaron a varias conclusiones, entre ellas que las mujeres en México se reinventan todos los días y hacen malabares para ganar terreno en la autonomía económica, se organizan todos los días para resolver las dificultades que les impone la vida cotidiana: la lucha por el agua y los servicios básicos, la tenencia de la tierra y la defensa de los recursos naturales; recalcando así que **las mujeres tienen un liderazgo social y comunitario indiscutible**.

Al culminar las capacitaciones y como conclusión se hizo énfasis en que las mujeres de la red son multiplicadoras de estrategias para la generación de paz, lo que implica que **se tiene un compromiso institucional para apoyar sus iniciativas, tomar en cuenta sus necesidades y aspiraciones profesionales, de emprendimiento y de participación política y social, para cerrar brechas de desigualdad**.

“Unidas y organizadas podemos alcanzar más y mejores cosas”

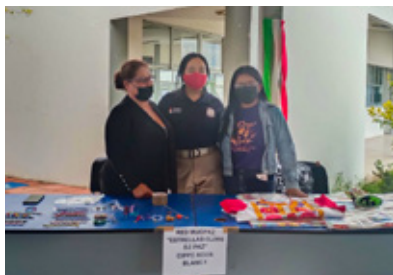
Acciones gestionadas y realizadas

- Se realizó la participación en las campañas de información y foros de familias constructoras de paz y Puebla unida contra la trata.
- Se realizó la recuperación de un baldío que se encuentra ubicado en calle Villas Virginia, entre las calles 38 poniente y Juárez norte, en el cual se realizó el desmalezamiento, pintura de banquetas y reforestación.
- Se participó en el Congreso Internacional “Violencia de Género” organizado por el Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia.





Red Estrellas Guías de Paz



“Somos rebeldes, soñamos en grande, luchamos con fuerza y aspiramos al cambio”

El día **10 de agosto de 2021** se conformó esta Red iniciando con 4 mujeres en el CIPPC “Agua Blanca”, el crecimiento ha sido significativo desde su conformación, constituyéndose al momento con 14 mujeres.

La red tuvo una naturaleza particular, debido a que su desarrollo se enfocó en realizar actividades psicosociales donde se buscó fortalecer factores de protección, principalmente individuales, que permitieran a las mujeres enfrentar y desenvolverse en contexto adversos; **la red representó para cada una de las participantes un apoyo emocional.**

Dentro del grupo la organización se fue dando de forma muy orgánica, rápidamente las participantes fueron determinando algunos roles y comenzaron a compartir de manera más abierta algunos aspectos personales que enriquecían al trabajo grupal. En las sesiones todas las participantes tenían experiencias y opiniones que aportar y propiciaron un aprendizaje significativo.

“Mujeres sororas, valientes, empáticas y resilientes en busca de paz”

Acciones gestionadas y realizadas

- Una integrante de la Red, por su trayectoria previa, participó como panelista del tema “La igualdad de género en y a través de la educación para las personas adultas”, en la Séptima Conferencia Internacional de Educación de Adultos (CONFITEA VII) co-organizado por ONU Mujeres, Forum for African Women Educationalists (FAWE) y la UNESCO.
- Se realizó la recuperación del parque ubicado en calle ópalo, primera sección del Fraccionamiento Mayorazgo, donde se realizaron las actividades de desmalezamiento, recolección de basura, reforestación, pintura en las porterías de fútbol y bancas de concreto.



Red Mujeres Unidas

“El acto más valiente siempre será pensar por ti misma”

El CIPPC “El Riego” vió nacer esta Red el **9 de julio de 2021**, iniciando con 10 mujeres, cuyo objetivo es encontrar herramientas para la participación plena de cada uno de sus contextos para la construcción de la paz y así mismo contribuir a sociedades más estables y justas que las lleven a alcanzar los objetivos de desarrollo siendo multiplicadoras de estos mismos procesos.

Durante las sesiones, la red analizó lo que habían aprendido durante sus años de vida, se compartieron experiencias intergeneracionales, se logró una concientización de las violencias presentes tanto en su vida como en la comunidad, al igual que la forma en que cada una de ellas reacciona a las violencias, **las mujeres descubrieron que es posible modificar a través de pequeñas acciones ambientes de violencia a ambientes que generen y mantengan la paz**, como un proceso que no tiene principio ni final, sino que es permanente y continuo, comprendiendo que mientras se tenga convicción es posible hacer cambios.

“Las mujeres son poderosas y fuertes no tienen que ser salvadas por ningún superhéroe”

Acciones gestionadas y realizadas

- Se realizó la recuperación de espacio del espacio ubicado en la calle Tamaulipas esquina con calle Chihuahua, colonia México, donde se realizó desmalezamiento, recolección de basura, reforestación, pintado de banquetas y recolección de escombros.
- Se realizó un rally para conmemorar el día naranja, con el objetivo de hacer conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas.
- La Red participó en la Feria de Emprendimiento como parte de las estrategias del plan de acción realizado.



Mujeres y niñas QUE inspiran



Malala Yousafzai

Activista

"Cuando el mundo entero esté en silencio, hasta una sola voz se vuelve poderosa"

Malala vivía en un apacible valle en Pakistán. Un día, un grupo de hombres armados, llamados talibanes, tomaron el control del valle y atemorizaron a la población con sus armas. Los talibanes les prohibieron a las niñas ir a la escuela. Malala pensó que era muy injusto y empezó a quejarse de ello en internet. Amaba tanto ir a la escuela que un día declaró en televisión: —La educación les da poder a las mujeres. Los talibanes están cerrando las escuelas para niñas porque no quieren que las mujeres tengan poder.



Frida Kahlo

Pintora

"Pies, ¿Para que los quiero si tengo alas para volar"

Frida pintó cientos de hermosos autorretratos a lo largo de su vida en los que aparecía rodeada de las aves y los animales que tenía como mascotas. La casa azul brillante en la que vivía sigue existiendo, tal y como ella la dejó, llena de color, alegría y flores.



Violeta Parra

Compositora y Música

"No llores cuando el sol se haya ido, porque las lágrimas no te dejarán ver las estrellas"

Había una vez una niña que solía cantar con su hermana mientras limpiaban lápidas en el cementerio. Su nombre era Violeta. Cuando creció, Violeta comenzó a viajar por todo Chile. Con una grabadora y una libreta en la mano fue a los lugares más remotos del país, coleccionando canciones y recuerdos de toda la gente que iba conociendo. Muchas de las canciones que aprendió habían pasado de generación en generación, pero nunca nadie las había escrito o grabado antes que ella. Hoy las canciones de Violeta se cantan por todo el mundo.



Marta Vieira Da Silva

Futbolista

"Me decían «mujer macho», eso me motivó."

Pese a su talento, Marta no tuvo una carrera fácil en Brasil, pues el fútbol se sigue considerando un juego de hombres y no se invierte mucho en los equipos de mujeres. A los 17 años, Marta decidió aceptar una oferta y trasladarse a Suecia. Ahí ganó varios títulos de liga y un récord de cinco premios consecutivos de la FIFA, el organismo rector de todas las federaciones de fútbol, como Jugadora Mundial del Año. Marta fue nombrada Embajadora de Buena Voluntad de las Naciones Unidas por su papel en la promoción de la equidad en el deporte. —Me enorgullece saber que niñas y niños me ven como un ejemplo —dijo.



Ruth Bader Ginsburg

Jueza de la Suprema Corte

"¡Yo disiento!"

Había una vez una niña que soñaba con ser una gran abogada. —¿Abogada? —le decían en tono burlón—. ¡No seas ridícula! Los abogados y los jueces siempre son hombres. Ruth prestó atención y se dio cuenta de que era cierto. «Pero no hay razón para que siga siendo así», pensó para sus adentros. Envió su solicitud de ingreso a la Escuela de Derecho de Harvard y no tardó en ser una de las alumnas más brillantes.

A Ruth la apasionaban los derechos de las mujeres y defendió seis casos emblemáticos sobre equidad de género ante la Suprema Corte de Justicia de Estados Unidos.

Luego se convirtió en la segunda jueza de la Suprema Corte en la historia del país.



Simone Biles

Gimnasta

"Estoy hecha así por alguna razón, así que voy a aprovecharlo"

Simone empezó a practicar gimnasia a los seis años. A los 18 años había ganado tantas medallas que cuando viajó a las Olimpiadas de Río la gente no esperaba que ganara una medalla, sino cinco. Un día, una periodista le preguntó: —¿Cómo lidias con ese tipo de presión? —Intento no pensar en ello. Por ahora, mi meta es ser más consistente en las barras asimétricas. —¿Y qué hay de la meta de ganar una medalla de oro? —Las medallas no pueden ser metas —contestó con una sonrisa—. Es como dice mi mamá: «Si dar lo mejor de ti te hace salir primera, ¡genial! Si significa terminar en cuarto lugar, también es genial».

Bibliografía:

Cavallo F. y Favilli E. Cuentos de Buenas Noches para Niñas Rebeldes, Editorial Planeta.
Cavallo F. y Favilli E. Cuentos de Buenas Noches para Niñas Rebeldes 2, Editorial Planeta.



¡YO soy!
Rea
Construcción
muca



Experiencias de Mujeres MUCPAZ

PUEBLA



MUCPAZ

MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ



Red Sihuatl Makajya



“ Si no atacamos la violencia, puede crecer descomunalmente ”

Creada en el CIPPC “*Bosques de San Sebastián*” el 9 de julio de 2021, iniciando con la presencia de 12 mujeres. La difusión para la creación de esta red se realizó dentro de las colonias, Bosques de San Sebastián, Amalucan, Xonacatepec, Colonia del Valle y San Antonio Abad.

La Red se encuentra integrada por mujeres activas y con inquietudes de aportar su experiencia respecto a la situación de violencia de género en su comunidad, en relación con lo anterior como primer acto, se decidió autonombrar a la red como *Sihuatl Majkajya, que en Náhuatl quiere decir “mujer libre”*. Como parte del proceso de autogestión y colaboración institucional, se canalizaron mujeres a diversos servicios, entre ellos al Instituto Nacional para la Educación para Adultos (INEA) para la acreditación y certificación de los niveles de primaria y secundaria, de igual forma se dieron orientaciones legales para iniciar la solicitud de pensión alimenticia, entre otros.

“ En este grupo pudimos unirnos y pudimos comprender que no estamos solas ”

Acciones gestionadas y realizadas

- Se realizó la recuperación del camellón central de la calle gaseoducto s/n avenida Xonacatepec, con actividades como recolección de basura desmalezamiento y pintura de banquetas. Esta acción reafirmó que la participación y organización social son fundamentales para mejorar la percepción de seguridad.
- Se participó en el Congreso Internacional “Violencia de Género” organizado por el Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia.
- Una integrante de la red fue la representante de Puebla en el Primer Encuentro Nacional de Mujeres Constructoras, realizado en la Ciudad de México, informó que se trabajaron por la paz nueve redes de 86 mujeres, asegurando que están comprometidas a generar un cambio, siempre que cuenten con el apoyo del gobierno.



Red Mujeres con Liderazgo

“La seguridad de La Guadalupeana depende de la cooperación de todas y todos”

La Red del CIPPC “La Guadalupeana”, se conformó el **8 de julio de 2021** con la presencia de **6 mujeres**, en consenso se autodenominaron con el nombre **Mujeres con Liderazgo**.

La Red se capacitó en diferentes temas, entre ellos, salud sexual reproductiva y autocuidado, herramientas para actuar ante un conflicto, procesos de paz, violencia de género, cada sesión concluyó con una dinámica de aprendizaje y reflexión, pero sobre todo crearon alternativas, soluciones y acciones para transformar las realidades de su comunidad.

Se identificaron diversos factores de riesgo, entre los que destacan los espacios públicos deteriorados, donde faltan servicios públicos como alumbrado, el crecimiento de maleza y acumulación de basura. Como objetivo para el siguiente año la Red propone la recuperación y uso de diferentes espacios públicos de la Guadalupeana y colonias vecinas; esta tarea se pretende llevar a cabo con la colaboración de los vecinos, vecinas e instituciones públicas.

“La cooperación es el pilar de una sociedad feliz”

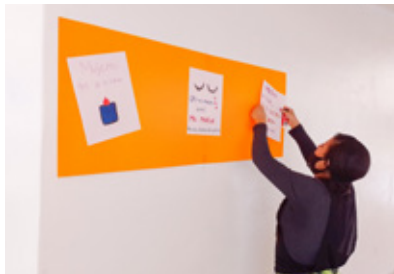
Acciones gestionadas y realizadas

- Recuperación del espacio público, ubicado en calle de Los Remedios, la cual consistió en realizar recolección de basura, desmalezamiento, pintura en porterías de fútbol y basquetbol y pintura en bancas de concreto, la acción se realizó en coordinación con la Red vecinal por la paz y seguridad ciudadana de la zona.
- Participó en las campañas de información familias constructoras de paz.
- Se realizó una kermese con el objetivo de fomentar la convivencia familiar y acciones que fortalezcan el tejido social en su comunidad.





Red La Margarita



“ La red me permite sentirme una mujer más independiente, con derechos y con el objetivo de cambiar la forma de pensar de nuestros familiares, ya que la mujer solo era para la crianza ”

El **12 de julio de 2021**, con la presencia de **10 mujeres**, se conformó la red del CIPPC **“Lomas del Mármol”**, en consenso se autodenominaron **La Margarita**.

Durante las actividades realizadas, la Red construyó diversos aprendizajes, por ejemplo, con la actividad **“Hacia un nuevo entendimiento”**, se compartieron diferentes maneras de ver el mundo, de afrontar los problemas y obstáculos que se presentan, y las diferencias que se tienen en sus diferentes contextos, pero también identificando similitudes entre ellas como la fuerza, la inteligencia y que todas desean una mejor sociedad con mayores oportunidades para futuras generaciones.

En la Red se fomentó el respeto y la participación de cada una de las integrantes, por lo que en varias ocasiones la votación fue un método muy utilizado para llegar a acuerdos, de igual manera, se creó un vínculo de amistad y apoyo, generando una cohesión comunitaria y mejorando su participación ciudadana, a través de la asistencia a las diferentes actividades realizadas en el CIPPC.

“ Me encantaría que la integración se vuelva parte de nuestra rutina, que las mujeres nos ayudemos y desarrollemos nuestras habilidades ”

Acciones gestionadas y realizadas

- Recuperación del espacio público ubicado en calle 32 y 34 sur, Unidad habitacional La Margarita, mejor conocido como el parque de los toboganes, las actividades fueron: recolección de basura, desmalezamiento, pintura de juegos infantiles, pintura de bancas y caseta de vigilancia.
- Se realizó la participación en las campañas de información familias constructoras de paz.
- En coordinación con INMUJERES se realizó una clase de defensa personal con el objetivo de fomentar dinámicas de colaboración entre todas para adquirir recursos de respuesta ante posibles agresiones.



Red Líderes del Sur

**“ Soy inteligente, trabajadora, comprometida.
Soy mujer, soy MUCPAZ ”**

Con la presencia de **6 mujeres** se conformó la Red del CIPPC “**Agua Santa**” el **9 de julio de 2021**.

Conforme avanzaron las sesiones, las participantes se animaron a participar sobre situaciones generales con las que lidian, a menudo, en su comunidad en temas de violencia y delincuencia.

La participación de las mujeres dentro de las capacitaciones generó empatía y sororidad, así, al finalizar cada sesión se presentaban dudas, las cuales se fueron resolviendo durante las sesiones, sin dejar de lado el aprendizaje colectivo, dinámico y creativo. Con la implementación, se logró la vinculación a las diferentes actividades realizadas en los CIPPC, entre ellas orientación psicológica y la participación en el curso de contabilidad. **Actualmente, las líderes del sur ya están generando acciones comunitarias.**

**“Las mujeres no tenemos obstáculos
tenemos retos que cumplir ”**

Acciones gestionadas y realizadas

- La Red MUCPAZ a través de una de las integrantes realizó gestiones ante la presidencia municipal, solicitando apoyo alimenticio y médico para una mujer de la comunidad con discapacidad visual, a la fecha recibe apoyo social por parte del DIF Municipal, y por parte de DEVLYN se le otorgó la atención oftálmica y cirugía que requería.
- Se realizaron diferentes acciones socioproductivas, que incluye la capacitación y venta de productos y servicios realizados por la red, como corte y confección, manualidades, entre otras.
- Se recuperó una cancha de básquet y fútbol que corresponde a la Plaza E, se pintaron los juegos infantiles y se colocaron luminarias nuevas, esto con el apoyo del Ayuntamiento de la ciudad de Puebla en Agua Santa.



Redes con solidaridad y empatía:

Guía de contención emocional

La contención emocional es un término que “se refiere a un tipo de intervención que se implementa para tranquilizar, fortalecer y devolver la confianza de la persona que se encuentra afectada por una fuerte crisis emocional.”

Los primeros auxilios psicológicos

En un enfoque preventivo, que, en el caso de la atención a mujeres en situación de violencia, nos permite **identificar y anticipar los riesgos** para poner a las mismas y sus familias a salvo, y **promover la sensación de mayor confianza y seguridad en ellas** y en su futuro inmediato para mantener su salud mental.



Pasos para brindar contención emocional

Etapa 1 Primer encuentro o entrevista inicial:

El objetivo es realizar contacto y establecer confianza: invitar a las mujeres a hablar, y mostrar interés.



Etapa 2 Escucha y contención:

Conocer cuáles son los conflictos o problemas que tiene la mujer y generar una relación de confianza, es necesario desarrollar las siguientes herramientas: **Escucha activa, Empatía, Respeto, Atención.**



Etapa 3 Análisis de la situación y canales de ayuda:

Canalización a las instituciones correspondientes, por lo cual se sugiere siempre contar con un Directorio con la información de ubicaciones, teléfonos y servicios que se ofrecen.



Etapa 4 Acompañamiento y seguimiento

Es importante contactarse con las mujeres que acudieron a la red y saber cómo van sus procesos e invitarlas a seguir acudiendo a la red.



Es muy importante que en las etapas evitemos:

- Minimizar lo que las mujeres están narrando al decir frases como: “Eso no es tan importante”, “Por favor ya no llore”.
- Decidir por ella, o condicionar la ayuda, es decir colocarse ante ella como alguien que le está haciendo el favor de ayudarla /ayudarlo.
- Avergonzarlas por su comportamiento.
- Emitir juicios de valor.
- Realizar promesas que no se pueden cumplir.

Bibliografía:
Modelo de contención emocional para el personal que atiende a mujeres víctimas de violencia, IJ UNAM- Consejo Nacional de Ciencias, 2012, disponible en: <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/7/3144/8.pdf>
Programa de capacitación orientada a la Certificación del personal de la CEAV, que atiende directamente a Personas en Situación de Víctima, Guía del módulo contención emocional a Víctimas de Violencia de género, 2016, Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/427075/Contencion_emocional.pdf



Resultados

Conformación/ Instalación de redes MUCPAZ

8 Redes conformadas

19 por conformar

80 Capacitaciones realizadas

Con los temas de procesos de paz, herramientas ante el conflicto, violencia de género, salud sexual y reproductiva, entre otros

8 Planes de Acción

Participación en foros sobre entornos familiares positivos, en campañas informativas sobre prevención de trata de personas, y en el Congreso Internacional sobre Violencia de Género, entre otras.

8 Espacios recuperados

Con la participación total de 270 personas y 8,500 m2 intervenidos

MUCPAZ
MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ



Redes en construcción

Como parte del seguimiento al programa es necesario seguir impulsando la implementación de Redes MUCPAZ en más municipios del Estado de Puebla, para lo cual se requiere la coordinación institucional como estrategia clave para seguir construyendo paz en los territorios a través del fortalecimiento y participación de las mujeres. Al momento, el Centro Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, en coordinación con la Secretaría para la Igualdad Sustantiva, Direcciones de Seguridad Pública, Institutos Municipales de la Mujeres, Centros Integrales para la Mujer y Direcciones de Prevención Ciudadana Municipales cuentan con 19 redes que se encuentran realizando alguna de las primeras etapas de implementación, las cuales se ubican en diferentes municipios como lo son: Puebla, Coronango, San Andrés Cholula, Zacapoaxtla, Zacatlán, Juan Galindo, Huaquechula, Chietla, Huejotzingo, Ocoyucan, Tepatlaxco, Tepeaca, Zihuateutla, Acatlán de Osorio, entre otros.

Por último, es importante el seguimiento institucional a las 8 Redes que concluyeron los pasos establecidos en el programa, con el objetivo de fortalecer su organización y su proceso de trabajo, y seguir impulsando la creación e implementación de acciones de prevención de violencia y construcción de paz.



Directorio



Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla

📍 Av. 5 Pte. 339, Col. Centro, C.P. 72000, Puebla, Pue.

☎ **22 23 09 47 00** – Sin costo: **800 201 01 05**



Fiscalía Especializada en la Investigación de los Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares

📍 Priv. 5 B Sur No. 3706, Col. Gabriel Pastor, C.P. 72420. Puebla, Pue.

☎ **22 22 14 64 02 / 22 22 14 64 05**

Unidad de Seguimiento del Delito de Femicidio

📍 Prolongación de la 11 sur esq. 121 poniente, Col. San Francisco Mayorazgo, Puebla, Pue.

☎ **22 22 14 64 05**

Dirección de Derechos Humanos

📍 Av. de la Reforma 1309, Col. Centro (CIS San Javier).

☎ **22 22 11 38 60**

Unidad de Investigación Especializada en Delitos Sexuales

📍 10 Oriente 414, Col. Centro, Puebla, Pue.

☎ **22 22 32 66 77**

Unidad de Investigación Especializada en Violencia Familiar y Delitos de Género

📍 10 Oriente 414, Col. Centro, Puebla, Pue.

☎ **22 22 32 66 77**

Fiscalía Especializada en Investigación de Secuestro y Extorsión (Unidad de Seguimiento del Delito de Trata de Personas)

📍 3er. Retorno de Osa Menor no. 3 Reserva Territorial Atlixcayotl, Cd. Judicial, San Andrés Cholula, Pue.

☎ **22 22 44 68 54 / 22 22 44 68 53**



Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas

📍 17 pte. 1701, Col. Santiago, C.P. 72000, Puebla, Pue.

☎ **22 29 45 63 02 / 22 29 45 63 01**



Centro de Justicia para las Mujeres Puebla

📍 17 Poniente 1919, Col. Santiago, C.P. 72410. Puebla, Pue.
☎ **22 22 40 52 14**

Centro de Justicia para las Mujeres Tehuacán

📍 Calle Complutense Esquina Calle de la Turbina S/N Col. Universidades.
☎ **23 83 74 26 40 / 23 83 74 26 41 / 23 83 74 26 42**



Secretaría de Igualdad Sustantiva

Secretaría de Igualdad Sustantiva

📍 Boulevard Atlixcáyotl 1101, Col. Concepción Las Lajas, (CIS) Edificio Ejecutivo 1er Piso. C.P. 72190. Puebla, Pue.
☎ **22 23 03 48 00 Ext. 3227 y 3228**



INDEP
Instituto de la Discapacidad del Estado de Puebla

Instituto de la Discapacidad del Estado de Puebla

📍 Casa Puebla, Calz. de los Fuertes, Unidad Cívica 5 de Mayo, C.P. 72000, Puebla, Pue.
☎ **22 13 51 98 57**

UDAIM

Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres

Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres

📍 31 Poniente 1717, Col. Los Volcanes, Puebla, Pue.
☎ **9 1 1** Horario de atención: 24 horas



SMDIF del Municipio de Guadalupe Victoria, Puebla.

📍 Calle 6 Oriente, 18 Norte S/N., entre 20 norte y 8 oriente, Col. La Concepción, C.P. 75040, Guadalupe Victoria, Pue.
☎ **28 28 28 03 62**



SMDIF del Municipio de Oriental, Puebla.

📍 Calle 29 Sur S/N, Col Centro. C.P. 75020, Oriental, Puebla.
☎ **27 64 77 10 11**



SMDIF del Municipio San Salvador el Seco, Puebla.

📍 Calle Ayuntamiento s/n., Entre 8 sur y 10 sur, Col. Barrio de Quecholac, C.P. 75160, San Salvador el Seco, Puebla.
☎ **24 94 51 00 38**



SMDIF del Municipio de Tepeaca, Puebla.

📍 11 sur, entre 11 sur y 7 poniente, Col. Hermosa Provincia, C.P. 75200, Tepeaca, Pue.
☎ **22 31 11 14 03**



Asociación Mexicana de Suicidología, A.C.

Asociación Mexicana de Suicidología

📍 Departamento de Ciencias de la Salud, IBERO Puebla. San Andrés Cholula, Pue.



MUCPAZ

MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ



SECRETARIADO
EJECUTIVO
DEL ESTADO DE PUEBLA



PUEBLA
Un gobierno presente



Secretaría de
Seguridad Pública



Consejo Estatal
de coordinación
del Sistema Nacional
de seguridad Pública



Centro Estatal de
Prevención Social
de la Violencia y la
Delincuencia



CECSNPue



cecsnsp.puebla.gob.mx