



Hablemos de 
Prevención

Catálogo de Temáticas



Hablemos **de** Prevencción

Los bloques de capacitación que integran el programa, hacen **énfasis en la importancia de establecer acciones integrales y continuas**, se presentan como una sugerencia, por lo que pueden estar sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades detectadas de cada institución a intervenir.

En este sentido, **la implementación de las temáticas se adecua y contextualiza conforme a la población participante** con la finalidad de tener un impacto positivo.



EL E D U C A C I O N E S B

Objetivo

Informar y sensibilizar a la población a través de herramientas que permitan la detección de situaciones de riesgo, de las causas y las consecuencias que generan violencia de género, logrando promover la cultura de prevención ante este problema social.



Brindar información que sensibilice en materia de género, roles, estereotipos y violencia, identificando las causas y consecuencias de la desigualdad sexo-genérica, para contribuir a una sociedad igualitaria y equitativa.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Prevenir e identificar prácticas de violencia en las relaciones de noviazgo y proporcionar información que permita la detección temprana, promoviendo relaciones positivas basadas en el respeto, confianza, igualdad y empatía.

🕒 50 MIN. 👤 Adolescentes y Jóvenes



Conocer los distintos tipos de masculinidad, cuestionar las normas tradicionales y estereotipos asociados con ella, y comprender de manera más amplia el significado de ser hombre en la sociedad actual, para promover masculinidades inclusivas y respetuosas.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general

BLOQUE 2

ANEXO



Objetivo

Proporcionar herramientas que permitan a la población generar una conciencia y sensibilización sobre el cuidado de la salud física y emocional, promoviendo estilos de vida saludable que les permita tener un sano desarrollo.



Por una vida sana

Fomentar el cuidado de la salud integral a través de la implementación de estrategias que contribuyan a realizar cambios de hábitos de vida por aquellos más saludables.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Hablemos claro: Sexualidad responsable

Promover en las y os adolescentes el ejercicio responsable de su sexualidad con el fin de prevenir consecuencias que afecten su sano desarrollo.

🕒 50 MIN. 👤 Adolescentes



Consumo que consume

Identificar los factores que generan el consumo de sustancias psicoactivas y fomentar el desarrollo de factores de protección.

🕒 50 MIN. 👤 Niñas, niños, adolescentes y jóvenes.



Todo bajo Control

Brindar estrategias para que las y los participantes reconozcan sus emociones y aprendan a autorregularlas a fin de evitar conductas o consecuencias nocivas para su bienestar personal.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



BUENOS DÍAS

ANEXO

Objetivo

Informar para sensibilizar y concientizar a la población estudiantil sobre las causas y consecuencias de conductas de riesgo y fenómenos delictivos, situados en espacios donde se desarrollan de manera física y virtual, con la finalidad de prevenir conductas delictivas.



Brindar información que permita reflexionar y sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la sana convivencia en el ámbito escolar, mediante el aporte de estrategias que reduzcan las prácticas de acoso y violencia escolar.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Orientar y concientizar a infantes, adolescentes, así como madres y padres de familia acerca de los riesgos, consecuencias y mecanismos de prevención ante el ejercicio de la violencia digital.

🕒 80 MIN. 👤 Adolescentes y Jóvenes



Orientar a la niñez, adolescencia y familias acerca de los riesgos dentro de la navegación en el mundo digital, fomentando el uso responsable de las tecnologías.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



BLOQUE 4

ANEXO

Objetivo

Proporcionar herramientas a la población que les permita concientizar sobre la importancia de la toma de decisiones asertivas como factor de protección ante los riesgos sociales, permitiéndoles generar un proyecto de vida.



Informar y sensibilizar en materia de prevención de suicidio, conociendo los factores de riesgo y las señales de alerta que pueden hacer sospechar que una persona está en riesgo; además de promover entornos de apoyo mutuo y bienestar emocional en su comunidad.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Orientar sobre los aspectos e intereses personales para construir su proyecto de vida, generando motivación para alcanzar sus metas de manera objetiva.

🕒 50 MIN. 👤 Adolescentes



Objetivo

Concientizar a la población en general sobre las causas y consecuencias de fenómenos delictivos y sociales de alto impacto, así como brindar herramientas para su identificación y prevención.



Proporcionar información que permita lograr y mantener estabilidad económica, con el propósito de prevenir riesgos que afecten el bienestar y desarrollo financiero saludable.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Informar sobre aspectos relativos al delito del secuestro en sus diferentes modalidades para que las y los participantes apliquen las medidas básicas a fin de evitar ser víctimas.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Informar y sensibilizar a los participantes sobre los riesgos y modalidades de la extorsión, proporcionando estrategias y medidas preventivas para que puedan identificar situaciones de riesgo y aplicar medidas efectivas que contribuyan a evitar ser víctimas de este delito.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Brindar información para prevenir el delito de la trata de personas, identificando factores de riesgo y protección para evitar ser víctima.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general

BLOQUE 6

ANEXO



Objetivo

Proporcionar elementos a las personas participantes que les permitan replicar modelos de conducta positivos, fortaleciendo el entorno familiar a través de la prevención social de la violencia y la delincuencia.



Contribuir al desarrollo integral de la personalidad a través del fortalecimiento de valores y principios encaminados a la sana convivencia social.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Brindar información que permita identificar e implementar acciones para evitar el abuso sexual infantil, a fin de proteger los derechos de las niñas, niños y adolescentes.

🕒 50 MIN. 👤 Personas cuidadoras y Docentes



Desarrollar habilidades en las niñas y niños, proporcionándoles información sobre sus derechos humanos y el cuidado de su cuerpo, para que aprendan a poner límites sobre su sexualidad.

🕒 50 MIN. 👤 Niñas, niños, adolescentes y jóvenes.



Promover una crianza positiva a través de estrategias de convivencia saludables que tengan un impacto adecuado para el desarrollo emocional y social de las personas.

🕒 50 MIN. 👤 Personas cuidadoras



BLOQUE 7

Objetivo

Difundir en la población la importancia de ejercer los valores ciudadanos para la construcción de entornos seguros, armónicos y pacíficos basados en la cultura de la legalidad.



Fomentar la cultura de la denuncia a través de la identificación de números de emergencia y la divulgación de los protocolos correspondientes, concientizando sobre su uso responsable.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Sensibilizar a la población sobre los efectos negativos de las situaciones de linchamiento, promoviendo entre los participantes el ejercicio de la cultura de la legalidad.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Generar conciencia sobre la importancia de la cultura de la legalidad como eje fundamental para el desarrollo de una sana convivencia social, a través de la reflexión, el análisis y estrategias que contribuyan a su propósito.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



8 BLOQUE

Objetivo

Generar en la población una corresponsabilidad en temas de seguridad ciudadana basada en la prevención social de la violencia y la delincuencia, fomentando entornos seguros y pacíficos.



Fortalecer una cultura de prevención del delito en la sociedad y proporcionar herramientas esenciales que contribuyan a salvaguardar la seguridad de la ciudadanía.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Paz en Acción:
Construyendo Espacios
Sin Violencia

Promover la cultura de la paz, comprendiendo el origen de los conflictos y la manera de resolverlos, con el objetivo de construir espacios sanos y libres de violencia.

🕒 50 MIN. 👤 Población en general



Hablemos de Prevención



CATÁLOGO



Av. 31 poniente 1717, Los Volcanes,
C.P. 72410 Puebla, Pue.
cepsvd.puebla@cesppuebla.gob.mx
www.cecsnsp.puebla.gob.mx

